

# A Memória Portuguesa em Myanmar No Reino de Sirião



## MYANMAR E BANGKOK COM ANÍSIO FRANCO E HOSSEIN MERMAZIA

Esta Myanmar, a quem ninguém fica indiferente, mantém intacta, toda a sua misticidade, no colorido dos seus monges, seus pagodes, das suas aldeias em palafita, dos verdes campos, dos seus carros de bois. Depois do isolamento político e económico o país abriu-se ao exterior surpreendendo o mundo com a sua beleza natural e os seus belos Templos e um povo dócil e simples que muito interage com os visitantes, os seus "pescadores equilibristas", mas acima de tudo com o seu ardente budismo.

### 1º DIA – LISBOA / DUBAI

Comparência no aeroporto de Lisboa 2 horas antes da partida. Assistência nas formalidades de embarque e pelas 13h35 partida em voo regular da Emirates Airlines com destino ao Dubai.

### 2º DIA – DUBAI / BANGKOK

01h15 Chegada ao Dubai, trânsito imediato e mudança de avião.

03h30 Continuação da viagem com destino a Bangkok.

12h35 Chegada à capital Tailandesa.

Assistência local e deslocação a pé do terminal para o Novotel Suvarnabhumi Airport Hotel 4\* ou similar. Almoço no Hotel e check in. Em hora a determinar saída para breve panorâmica da cidade de Bangkok, metrópole repleta de longas avenidas e diversas praças, que convivem com o seu passado com diversos Palácios e Templos dedicados a Buda. Jantar Cruzeiro no rio Chao Phraya ao longo do qual poderemos apreciar toda a sua agitada existência embelezada pela iluminação nocturna de muitos dos seus monumentos assim como dos seus modernos arranha céus .... Regresso ao hotel e alojamento.

### 3º DIA – BANGKOK / MANDALAY

Após o pequeno almoço, transporte para o terminal Internacional do aeroporto de Bangkok. Assistência local e partida em voo da Bangkok Airways com destino a Mandalay. Chegada pelas 13h20 e formalidades de entrada em Myanmar. Primeiro contacto com esta cidade, última capital do último reino independente birmanês entre 1860 e 1885; Visitas durante a tarde do Mosteiro Schwue Inbin, do Mosteiro do Palácio Dourado, assim como do Pagode Kuthodaw. Ao final da tarde subida à Colina de Mandalay para ver o pôr do sol e vista magnífica desta histórica cidade. Alojamento no Hotel Mandalay Hill Resort 4\* ou similar. Jantar buffet no Hotel.

### 4º DIA – MANDALAY / MINGUN / AMAPURA / MANDALAY

Após o pequeno almoço no Hotel, passeio de barco no Rio Ayeyarwaddy até Mingun. Visita dos vestígios de alguns monumentos da região, em grande parte destruídos por um sismo em 1838. Visita do Sino Mingun, um dos maiores sinos do Mundo (cerca de 90 Toneladas), Hsinbyume Paya e às ruínas de Mingun Paya que foi suposto ser a maior stupa de Myanmar caso tivesse sido concluída e que foi mandada construir pelo Rei Bodaw Paya. Almoço em restaurante Durante a tarde deslocação até Amaranpura ( 15km de Mandalay ), para visita do Mosteiro Budista de Mahagandayon, onde vivem e estudam mais de 1000 monges. Desde os seus primeiros dias que a cidade foi conhecida pela tecelagem de seda e de algodão. Visita a uma tradicional oficina de tecelagem manual. Para finalizar o dia, pôr do sol na Ponte U Bein com mais de 200 anos e construída em madeira de teca. Com um comprimento de 1200m é considerada a ponte de madeira mais comprida do mundo. Em hora a determinar saída para Jantar no restaurante Kinsana Garden com show tradicional. Alojamento.

### 5º DIA – MANDALAY / INWA (AVA) / BAGAN

Pequeno almoço e "check out". Transporte para um embarcadouro local e um curto passeio de barco no Rio Mui Nge para visita de Inwa, (capital real por quase 400 anos) e visita da cidade em charrete com destaque para a Torre de Ava, a torre de relógio Nanmyint inclinada, os Mosteiros de Maha Aungmye Bonzan e de Bargayar. Regresso a Mandalay para almoço em restaurante local. Transporte para aeroporto local, assistência nas formalidades de embarque e partida pelas 16h55 no voo com destino a Bagan. Bagan um dos destinos arqueológicos mais populares da Ásia e uma das mais proeminentes cidades religiosas do Sudeste da Ásia. Chegada às 17h25 e transporte para o Hotel Thiripitsaya Sanctuary Resort 4\*\*\*\* ou similar. Alojamento e Jantar o Hotel.

### 6º DIA – BAGAN

Após o pequeno almoço, visita do agitado e colorido mercado local de fruta e vegetais Nyaung a fim de apreciarmos a vida quotidiana após a qual iniciaremos visita dos templos mais importantes de Bagan os quais se destacam visita do Templo Manuha construído em 1059 em estilo Mon, o Templo Nambaya antiga residência do rei Manuha, o Pagoda Schwezi-gon – o mais sagrado, já que se acredita que abriga a relíquia do dente e cabelo de Buda e visita do Templo Ananda, com as quatro estátuas de Buda em pé e considerado uma das obras de arte sobreviventes da arquitetura Mon. Almoço em restaurante sobre o rio Ayeyarwaddy. Durante a tarde, visita da aldeia de Myinkaba para se ver o processo de manufatura do artesanato de Myanmar. Ao final da tarde, passeio em

coloridos carroças puxadas a cavalo e que datam em tradição ao século XI a fim de apreciarmos mais alguns templos nas planícies de Bagan e o Por do Sol sobre os templos de Bagan em local privilegiado. Jantar no Hotel e alojamento.

### 7º DIA – BAGAN / HEHO / PINDAYA / INLE LAKE

Pequeno almoço no Hotel e transfer para o aeroporto. Assistência às formalidades de embarque e partida em voo doméstico com destino a Heho às 08h25. Chegada pelas 09h40 a Heho e continuação de autocarro para visita do Pagode Schwue Oo Min e das Grutas Pindaya (59 kms – 2h), local de peregrinação budista e onde mais de 8000 estátuas de Buda adornam as várias grutas. Almoço no restaurante "Green Tea" sobre o lago Pone Taloke, e visita ainda de uma fábrica de papel "Mulberry" especializada nos típicos chapéus asiáticos de protecção do sol. Continuação para Nyaung Schwue (90 kms – 2h30) e travessia de barco para o hotel Pristine Lotus Resort 4\*\*\*\* ou similar. Jantar e alojamento no Hotel.

### 8º DIA – INLE LAKE

Inle Lake é o segundo lago em área e um dos mais altos (está a 884 m de altitude) de Myanmar. Nas suas margens há mais de 200 cidades e aldeias, maioritariamente povoadas pelos Intha (filhos do lago). A cidade mais povoada da região é Nyaung Swhe que tem um canal de 4 m de profundidade até ao lago (canal de Nankand). O lago é aproveitado e cultivado, e as suas águas formam canais entre as zonas de cultivo. São famosos os jardins do lago e as casas flutuantes. Saída ao amanhecer para ver o nascer do dia no lago e apreciar os famosos pescadores Intha que remam de uma forma ímpar, com apenas uma perna. Regresso ao Hotel para o pequeno almoço. Saída para visita do seu colorido mercado local situado numa das margens do lago. Continuação para visita do pagode de Phaung Daw U, um dos três principais do país, construído no século XVIII e que contém imagens de Buda do século XII e visita ainda do mosteiro Nga Hpe Kyaung um dos maiores e mais antigos do lago e que abriga uma impressionante coleção de antigas imagens de Buda. Paragem em Inn Paw Khon uma pequena aldeia especializada em tecelagem em seda. Almoço no restaurante Intha Heritage House ou similar. Durante a tarde visita do complexo de Pagodes Inndein, do séc. XVI alguns deles em ruínas e escondidos na vegetação. Regresso ao Hotel. Jantar e alojamento.

### 9º DIA – BAGAN / HEHO / YANGON

Após o pequeno almoço no hotel saída para o aeroporto de Heho (32kms – 1h) para embarque no voo doméstico com destino à capital Birmãesa às 10h30. Chegada pelas 11h40 e transporte directo para Almoço em restaurante local. Durante a tarde, visita da Pagode Chauk Htat Gyi, uma construção de seis andares e que abriga a colossal estátua representando Buda reclinado, e visita do Pagode Shwedagon, um dos monumentos mais impressionantes do mundo ( pagode de onde Filipe de Brito e Nicote tentou levar um sino de 300t para fundir e transformar em canhões, mas que acidentalmente deixou cair ao rio onde ainda se encontra). Alojamento no Hotel Chatrium 4\*\*\*\* ou similar. Em hora a determinar, saída para Jantar no elegante restaurante "Le Planteur" ou similar.

### 10º DIA – YANGON

Pequeno almoço no Hotel. De manhã, visita do Museu Nacional, lugar único para aprender mais sobre Myanmar, a sua cultura e o seu povo. Trata-se de um edifício de cinco andares com uma larga coleção de artefactos, ornamentos, obras de arte, inscrições memoráveis da história e da cultura da civilização do povo de Myanmar. Fim de visita continuação para o centro de Yangon, com passagem pelo Parque de Mahabandoola e o Monumento da Independência, seguido de um pequeno a pé pela passeio a pé pela Rua Pansodan, famosa pelos seus edifícios coloniais e a Estrada Mahabandoola de onde se tem uma vista perfeita para o pagoda Sule a Câmara Municipal e o Supremo Tribunal. Almoço no lendário Hotel The Strand, marco nacional no centro de Rangun, em estilo Vitoriano e inaugurado em 1901 e construído por Aviet e Tigran Sarkie, dois dos Sarkies Brothers. Após o almoço passeio a pé pelo mercado Bogyoke Aung San ainda hoje conhecido pelo seu nome inglês de Scott Market e que oferece uma larga seleção de artesanato birmanês (fechado à segunda-feira). Regresso ao Hotel e "Late check out" garantido. Jantar no Hotel. Pelas 22h30, transporte para o aeroporto de Yangon e assistência nas formalidades de embarque no voo da Emirates Airlines .

### 11º DIA – YANGON / DUBAI / LISBOA

02h10 – Partida em voo regular da Emirates com destino ao Dubai. Refeições e noite a bordo.  
05h55 – Chegada ao Dubai e mudança de avião.  
07h25 – Continuação da viagem em voo da Emirates com destino final, Lisboa.  
12h00 – Chegada a Lisboa, ao aeroporto Humberto Delgado.  
Fim da Viagem



28 OUTUBRO A 07 NOVEMBRO 2018

MÍN. 25 | MÁX. 30 PAX

PREÇO P/PESSOA  
QUARTO DUPLO

2 980€

SUPLEMENTO  
INDIVIDUAL

580€

#### PROGRAMA INCLUI:

- Acompanhamento do conferencista de viagem Anísio Franco e Hossein Mermazia;
- Passagem aérea em classe económica em voo regular da Emirates Airlines para percurso Lisboa / Dubai + Yangon / Dubai / Lisboa, com direito ao transporte de 30 Kgs de bagagem;
- Passagem aérea com a Bangkok Airlines em classe económica no percurso Bangkok / Mandalay com direito ao transporte de 20kg de bagagem;
- Passagem aérea em classe económica nos voos domésticos em Myanmar para os percursos Mandalay / Nyaung U ( Bagan ) / Heho / Yangon com direito ao transporte de 20 kgs de bagagem;
- 9 noites / 11 dias de programa com estadia nos hotéis mencionados ou similares Categoria 4\*\*\*\*;
- Total de 17 refeições mencionadas no programa ( 8 almoços + 9 jantares )
- Circuito em autocarro de turismo com guia acompanhantes em espanhol durante todo o circuito mencionado no itinerário;
- Todos os transportes refletidos no programa, incluindo travessias e passeios de barco;
- Entradas nos monumentos a visitar e mencionados no itinerário;
- 2 garrafas de água por pessoa por dia e toalhetes refrescantes;
- Taxas de aeroporto, segurança e combustível ( € 396,43 à data de 26.01.2018 – a reconfirmar e atualizar na altura da emissão da documentação);
- Serviço de Bagageiros nos hotéis;
- Seguro de viagem Multiviagens VIP;
- Visto para entrada em Myanmar ( € 50,00 por visto );
- Bolsa e livro de viagem contendo material informativo sobre os locais a visitar;
- Acompanhamento durante toda a viagem por um colaborador Tryvel;

#### PROGRAMA NÃO INCLUI:

- Quaisquer serviços não mencionados e extras efetuados durante a estadia tais como gratificações, telefonemas, minibar, lavanderia, etc.
- Bebidas às refeições ou fora delas;

NOTA: A presente cotação está sujeita a reconfirmação mediante as disponibilidades de voos e hotéis à data da V/ reserva. Os valores acima apresentados poderão sofrer eventuais alterações em caso de significativas oscilações cambiais e/ou de custos de combustível e/ou eventuais novas taxas, tendo em conta a atual conjuntura internacional. Cambio do USD à data de 24.01.2018 01 USD = € 0,8156

TRY  
VEL

GROUPS & INCENTIVES