

# Sri Lanka

## O Antigo Ceilão e a Podi Menike Express



### SRI LANKA

O antigo Ceilão oferece-nos um misto de beleza natural, cultura e património, invejáveis. O seu povo, que tanto se identifica com os portugueses, os primeiros europeus a visitar e a colonizar o território, é de uma simplicidade e doçura únicas.

Aqui a natureza ainda permanece virgem, só interrompida, casualmente, por belos templos budistas hindus, monges que salpicam a paisagem de tons laranja, velhos complexos arqueológicos, encantadores campos de chá, antigos fortes coloniais, parques naturais e deliciosos orfanatos de elefantes. A isto adicionámos uma viagem de comboio em uma das linhas férreas mais extraordinárias do mundo – a Podi Menike Train Express.

O grande desafio que lhe propomos é uma volta à ilha, alojando-nos em hotéis representativos da idiosincrasia de cada local, começando por Galle, ao longo da sua pitoresca costa, reencontrando Portugal, na fisionomia das suas igrejas, fortes e casas de linhas coloniais; deslumbrarmo-nos com essa ancestral técnica de pesca onde pescadores, ensaiam jogos de equilíbrio, sobre finas estacas espetadas em pleno mar; conhecer a vida animal selvagem, no seu estado mais puro, em empolgantes reservas naturais; amamentar elefantes bebés em inéditos orfanatos sobre rios decorados com rochas aqui e ali; mergulhar nas cristalinas águas do Índico, que acariciam praias de fina areia branca; deliciarmo-nos com a beleza dos campos de chá e suas casas tipicamente inglesas; conhecer os magníficos e místicos templos budistas e hindus, do interior; apreciar a mística devoção budista tão presente nos seus monges; subir à fortaleza dos céus nesse impressionante e orgulhoso maciço de pedra que se eleva acima de toda a região, que, dele avistada, lembra a visão do jardim do Éden; visitar antigos complexos arqueológicos; olhar a sua capital administrativa e política, de complexo nome – Jayawardenapura Kotte... e terminar na simpática cidade de Colombo num passeio de Tuk Tuk... tudo com um acompanhante TRYVEL e um guia local.

#### O PROGRAMA

##### 1º DIA | 15OUT - LISBOA | DUBAI

Às 11h30 comparência no Aeroporto Humberto Delgado. Formalidades de embarque, e pelas

14h15 partida em voo regular Emirates com destino ao Dubai. Chegada às 00h50, mudança de avião e continuação com destino ao Sri Lanka às 02h40. Noite e refeições a bordo.

##### 2º DIA | 16OUT – DUBAI | COLOMBO | PINNAWALA | HABARANA

Chegada a Colombo pelas 08h35. Formalidades de entrada no Sri Lanka, e transporte em direção de Pinnawala para visita do seu campo de proteção e orfanato de elefantes, criado em 1975 para albergar os paquidermes abandonados. Atualmente este campo tem mais de 65 elefantes jovens e adultos, bem como 14 elefantes-bebé já nascidos no parque. O primeiro bebé elefante nasceu em 1984. Trata-se de um orfanato bem como de centro de proteção e estudo de elefantes, que evoluem no seu meio natural. Famoso em todo o mundo, é uma comvente lição ecológica e uma oportunidade única para interagir com elefantes-bebés. Almoço em restaurante. Continuação para Habanara. Chegada e alojamento no Hotel Cinnamon Lodge 5\* ou similar. Jantar no Hotel.

##### 3º DIA | 17OUT – HABARANA | DAMBULA | ANURADHAPURA | HABANARA

Pequeno almoço e saída em direção de Dambulla para visita ao Templo da Rocha – classificado pela UNESCO como Património da Humanidade. Sendo um, “senão o mais” impressionante dos templos rochosos do Sri Lanka. É constituído por um complexo de 5 grutas, com uma área total de 2.000m<sup>2</sup>, nas quais as paredes e tetos estão pintados com frescos alusivos ao Buda e ao Budismo e repleto de várias esculturas de Budas resultando num cenário imperdível. Continuação para Anuradhapura. Almoço em restaurante local. Durante a tarde visita à antiga capital e a maior cidade do antigo Ceilão – Anuradhapura, Património Mundial da UNESCO desde 2006. A antiga cidade, sagrada para o mundo budista, é atualmente rodeada de mosteiros, com uma área de 40 km<sup>2</sup>. Os maiores tesouros de Anuradhapura são os dagobas, locais sagrados e de veneração

para os budistas. Destaque para as ruínas do Palácio Real dos reis Sinhalese, com mais de 1000 quartos; Dagoba Jetawanarama e Dagoba Thuparama. Visita ao Palácio Brazen; a Estátua do Buddha Samadhi e o Isurumuniya Rock Temple, cravado na rocha. A mais importante relíquia local é a Bo Tree, que segundo a lenda ainda possui um ramo da árvore onde Buddha terá sido iluminado e que foi plantada há 2.250 anos. Regresso a Habanara. Alojamento e Jantar no Hotel.

##### 4º DIA | 18OUT – HABARANA | SIGIRYA | POLLONNARUWA | MEDIRIGIRIYA | HABANARA

Manhã dedicada à visita da deslumbrante Fortaleza rochosa de Sigiriya – conhecida como Lion's Rock – e subir, quem assim o pretender, os seus 1.200 degraus até ao topo. Esta magnífica rocha-fortaleza, Património Mundial pela UNESCO, é também conhecida por Fortaleza do Céu, devido à fortaleza do século V construída no seu topo. Findo a visita, transporte em direção de Polonnaruwa. Almoço em restaurante. Durante a tarde visita da antiga cidade de Polonnaruwa, Património da Humanidade pela Unesco, capital do Sri Lanka entre o séc. XI e XIII, onde ainda hoje se encontram diversos vestígios da sua antiga riqueza, como as ruínas dos Templos de Lankatilleke, Tivanka e Thuparama; as estupas de Rankot Vihara e Kiriwehera; as ruínas do Palácio Real Galviharaya com as suas esplendidas estátuas de Buddha (em pé, sentado e reclinado), a Sala de Audiência; o Banho de Lotus; a estátua do rei Parakramabahu; o lago artificial Parakrama Samudraya a obra prima de irrigação e a Casa das Relíquias – Watadage – com as suas esculturas em pedra. Visita do Templo de Shiva, o mais antigo templo hindu das ruínas de Polonnaruwa. Seguimos viagem para Medirigiya. Visita a este belo templo, construído sobre uma rocha e cercado pela natureza. Regresso ao hotel. Jantar e alojamento.

##### 5º DIA | 19OUT – HABARANA | MATALE | PERADENIYA | KANDY

Após o pequeno almoço, check out e saída em direção de Kandy. Primeira paragem em Matale, onde visitaremos o Jardim de Especiarias, ervas pelas quais o Sri Lanka se tornou tão conhecido. Contacto com as diferentes especiarias e demonstração de como as utilizar para fins terapêuticos, seja em chás, na gastronomia, ou até em massagens. Continuação para visita do magnífico Jardim Botânico Real em Peredenya, de 1374; como jardim real dos reis de Gampola e Kandy os seus 60 hectares, alberga 5.000 espécies de árvores e plantas, muitas delas raras. Almoço em restaurante local. Continuação para Kandy, conhecida como a cidade, real e sagrada, foi capital do estado independente do Sri Lanka, sobrevivendo durante 2 séculos às incursões coloniais portuguesas e holandesas, até se entregar às mãos britânicas em 1815. É Património da Humanidade pela UNESCO e foi a última capital real do reino do Sri Lanka. Destaque para visita do seu bazar, colorido mercado de frutas e vegetais e visita do Templo do Dente Sagrado de Buda. Alojamento e Jantar no Cinnamon Citadel Hotel 5\* ou similar.

#### **6º DIA | 20OUT - KANDY | NUWARA ELYA - REGIÃO DE PLANTAÇÕES DE CHÁ**

Pequeno almoço e saída para Nuwara Eliya. Cidade localizada nas montanhas, esta foi fundada pelos Britânicos no séc. XIX, como local de férias e refúgio nos meses mais quentes, e onde ainda se encontram muitos edifícios de estilo tradicional misturado com estilo colonial britânico. Visita a uma plantação de chá e à sua fábrica, para se conhecer todo o processo de cultivo e produção do chá. A produção de chá no Sri Lanka, antigo Ceilão, é de grande importância para a economia do país e do mercado mundial. O país é o quarto maior produtor mundial de chá, é uma das principais fontes de riqueza e uma importante fonte de renda para os trabalhadores do país. Almoço em restaurante local. Chegada a Nuwara Eliya onde apreciaremos esta pitoresca localidade onde se destaca também o seu antigo posto de correios e o Lago Gregory (reservatório de água na região dos chás). Alojamento e jantar no romântico Jetwing St Andrews Hotel 4\* ou similar.

#### **7º DIA | 21OUT - NUWARA ELYA | ELLA |**

#### **RAVANA | WELLAWAYA**

Pequeno-almoço no Hotel. Em hora a definir transporte até Nanu Oya, estação ferroviária a cerca de 30 minutos de Nuwara Eliya onde apanharemos o comboio Ella Odyssey na linha do famoso Podi Monike Express numa das mais incríveis linhas férreas do mundo, caso o mesmo não esteja operacional no horário da manhã - viagem de cerca de 3hrs até Ella atravessando povoações tradicionais, percorrendo incríveis paisagens de montanha, vales e por uma imensidão de plantações de chá, culminando numa verdadeira experiência cultural e paisagística. Almoço tipo 'picnic box' a bordo do comboio. Chegada e transporte para a famosa ponte dos 9 Arcos, também chamada de Ponte no Céu, uma ponte viaduto e um dos melhores exemplos de construção ferroviária da era colonial no país. Caso não hajam atrasos, testemunharemos a passagem do comboio Podi Monike Express por este marco pelas 15h30. Continuação para Wellawaya com paragem para fotostop na Cascata Ravana, com uma altura de 25 metros. Alojamento no Jetwing Kaduruthika 5\* em apartamentos vivendas, agro-luxo, rodeadas de arrozais. Jantar no hotel.

#### **8º DIA | 22OUT - WELLYAMA | UDAWALLE | GALLE**

Pequeno-almoço e saída em direção de Udawalle. Almoço em restaurante. Durante a tarde Jeep Safari no Parque Nacional de Udawalle que cobre uma área de 308km2 famoso pelas suas manadas de elefantes, veados, búfalos, entre outros, contando-se também numerosas espécies de pássaros residentes e não esquecendo os Leopards locais. Continuação para Galle onde chegaremos ao final da tarde. Alojamento e jantar no Le Grand Hotel 5\* ou similar.

#### **9º DIA | 23OUT - GALLE**

Manhã dedicada a visita de Galle, a mais importante cidade do sul do país, tendo esta sido um importante porto até há 100 anos e atualmente ainda mantém os seus barcos em porto natural. Visita da parte antiga da cidade onde ainda se vêem os pescadores a remendarem as suas redes de pesca, o seu mercado do Peixe e ao longo da sua costa sul, em Weligama, pescadores pendurados em

estacas dentro de água a pescarem à linha. Regresso a Galle para visita do Forte Holandês, Património da Humanidade e admirarmos a sua herança colonial. Almoço em restaurante e tempo livre na cidade a fim de explorar ao ritmo de cada um. Jantar e alojamento no Hotel.

#### **10º DIA | 24OUT - GALLE | COLOMBO | NEGOMBO**

Pequeno-almoço e transporte para Colombo para visita da Capital do país; Colombo era somente um pequeno porto até à chegada dos portugueses em 1505. A cidade e o porto desenvolveram-se durante o período de dominação inglesa e o que permanece do tempo dos portugueses, holandeses e ingleses pode ainda ser visto em toda a cidade. As fortificações portuguesas ou holandesas são uma realidade do passado, mas a influência destes povos é visível em alguns dos seus edifícios e igrejas existentes nas zonas do Fort e Pettah. Almoço em restaurante. Visita em 'tuk tuks' pela cidade com destaque para o seu Fort, antiga zona administrativa inglesa; Sea Street e dos bairros de ourives no coração de Pettah e o Bazaar Pettah. Passagem por Kaymans Gate; a Torre do Relógio Khan; a Igreja holandesa de Wolfendhaal do século XVIII; o Templo budista de Kelaniya; o Templo Budista Gangaramaya; a Mesquita, assim como o Bandaranaike Memorial International e o novo parlamento em Sri Jayawardenapura. Ao final da tarde, chegaremos a Hotel local onde serão disponibilizados alguns quartos para duche e mudança de roupa. Em hora a informar saída para jantar num dos mais badalados restaurantes de Colombo, o 'Ministry of Crab' situado no antigo Hospital Holandês da cidade. Findo o jantar, transporte ao aeroporto Internacional de Colombo em Negombo.

#### **11º DIA | 25OUT - COLOMBO | DUBAI | LISBOA**

Pelas 03h15, saída em voo regular com destino ao Dubai. Noite a bordo. Chegada ao Dubai às 06h00, mudança de avião e continuação da viagem para Lisboa com partida às 07h25. Chegada prevista pelas 12h35.

#### **FIM DA VIAGEM**



**15 a 25 de Outubro 2023**

Mínimo nº de participantes: 20

PREÇO POR PESSOA

EM QUARTO DUPLO

2.680€

SUPLEMENTO QUARTO INDIVIDUAL

420€

#### **PROGRAMA INCLUI:**

- Acompanhamento por parte de representante Tryvel durante toda a viagem;
- Passagem aérea, em classe económica, em voos regulares Emirates, Lisboa / Colombo / Lisboa ou Porto, via Dubai, com direito ao transporte de 23 kgs de bagagem de porão, com taxas de aeroporto, segurança e combustível no valor de 369,39€ (à data de 24/02/2023 - a reconfirmar na altura da emissão do bilhete);
- Circuito em autocarro de turismo;
- Alojamento e pequeno-almoço nos hotéis mencionados ou similares;
- Pensão completa, desde o almoço do 2º dia ao jantar do 10º (18 refeições - 8 almoços + 1 almoço picnic box e 9 jantares);
- Circuito em autocarro de turismo com ar condicionado;
- Viagem no Ella Odyssey Train (1ª classe) ou comboio alternativo de Nuwara Eliya a Ella na linha do Podi Menike Express;
- Acompanhamento por guia local, de língua castelhana ou portuguesa, durante toda a viagem;
- Todas as visitas, entradas e safaris, conforme itinerário;
- Visto de entrada no Sri Lanka;
- Taxas hoteleiras, serviços e IVA;
- Seguro Multiviagens com proteção COVID;
- Livro de viagem e saco Tryvel;

#### **PROGRAMA NÃO INCLUI:**

- Bebidas às refeições;
- Tudo o que não estiver mencionado como incluído.

**TRY  
VEL**

GROUPS & INCENTIVES